

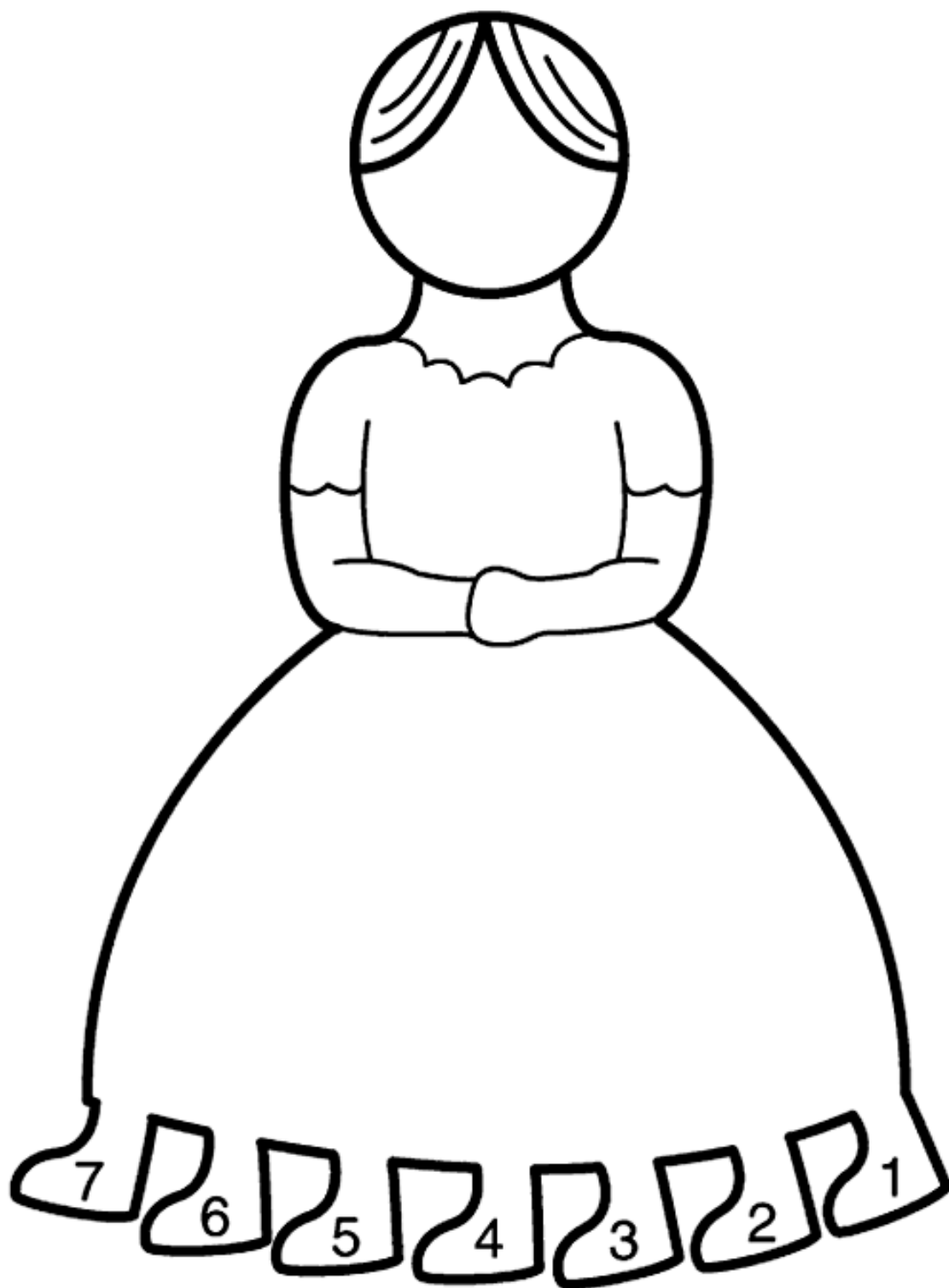


### Η κυρα-Σαρακοστή

Η νηστεία των χριστιανών για το Πάσχα  
συμβολίζεται από τα παλιά τα χρόνια  
με την κυρα-Σαρακοστή. Οι άνθρωποι τη φτιάχνουν  
σαν μια καλόγρια που δεν έχει στόμα, γιατί συνεχώς νηστεύει,  
τα χέρια της είναι σταυρωμένα, γιατί όλο προσεύχεται,  
έχει όμως εφτά πόδια, που αντιστοιχούν στις εφτά εβδομάδες  
της Σαρακοστής. Την κρέμαμε στο σπίτι μας,  
σαν ένα ημερολόγιο, και κάθε εβδομάδα κόβουμε  
και ένα πόδι της, έτσι ώστε, όταν θα μείνει με ένα πόδι,  
να ξέρουμε ότι έφτασε η Μεγάλη Εβδομάδα του Πάσχα.



# Η Κυρά - Σαρακοστή



## 28. Η «ΚΥΡΑ ΣΑΡΑΚΟΣΤΗ».

Παλιά, για να μπορούν να υπολογίζουν τις εβδομάδες από την Καθαρά Δευτέρα έως τη Μεγάλη Εβδομάδα και το Πάσχα, έφτιαχναν την «Κυρά Σαρακοστή». Η «Κυρά Σαρακοστή» έχει τη μορφή μιας γυναίκας με φαρδιά φούστα και με έναν σταυρό στο κεφάλι. Για να φτιάξεις κι εσύ την «Κυρά Σαρακοστή» σχεδίασε σε ένα χαρτόνι μια γυναίκα όπως στο παρακάτω σχέδιο. Στο πρόσωπό της ζωγράφισε μάτια και μύτη. Μην της βάλεις όμως στόμα γιατί την περίοδο αυτή είναι νηστεία και η Κυρά Σαρακοστή δεν τρώει! Για τον ίδιο λόγο σχεδίασε τα χέρια της σταυρωμένα πάνω στην κοιλιά. Κάτω από τη φούστα της σχεδίασε επτά ποδαράκια. Κάθε ποδαράκι αντιστοιχεί σε μια εβδομάδα από την Καθαρά Δευτέρα ως το Πάσχα. Κάθε Κυριακή θα κόβεις από ένα ποδαράκι και όταν κόψεις το τελευταίο θα έχει έρθει η Μεγάλη Εβδομάδα!



